



Daniela Ronconi

# IL LIBRO VERDE

*La musica... la scuola del cuore.  
Il cuore... la scuola della musica*



disponibile su  
**amazon**

<https://www.amazon.it/dp/B09RV82V4H>

*Con “Il libro verde” continua il percorso di riflessione iniziato dall’autrice con “Il libro azzurro” e seguito da “Il libro arancione”. Dopo aver toccato con gli altri volumi i temi del cambiamento, grazie anche a un nuovo approccio metodologico all’utilizzo dei Fiori di Bach, in questo terzo volume Daniela Ronconi riporta l’attenzione sulla musica come arte vibrazionale “curativa” per il corpo e la mente. Il libro è un viaggio emozionale tra ricordi autobiografici e consapevolezza del presente che dischiude, con l’aiuto della musica, nuove prospettive di comprensione personale.*

Copyright © 2022 Edizioni FOG | Forlì  
Copyright © 2022 Daniela Ronconi

[www.edizionifog.it](http://www.edizionifog.it)

Direttore editoriale: Gianluca Gatta

ISBN 979-12-80696-03-8

---

L'elaborazione dei testi, anche se curata con scrupolosa attenzione, non può comportare specifiche responsabilità per eventuali errori, omissioni o inesattezze. Non è consentita la memorizzazione su nessun supporto. Nessuna parte di questo lavoro può essere tradotta, riprodotta o trasmessa con qualsiasi mezzo, senza espressa autorizzazione dell'editore e, quando necessario, degli altri titolari del copyright.

# 1

1

Il tempo di una fotografia...

Il tempo e lo spazio di una vita sono il segno del nostro passaggio vicino agli altri.

E una fotografia? Una verità esistita, una verità vissuta.

Il tempo ha un aspetto esteriore, misurabile con il metronomo, con l'orologio. Scorre sempre uguale: secondi, minuti, ore e giorni... è impostato... tic, tac, tic, tac...; ma il tempo ha anche un aspetto interiore che nulla ha a che fare con la quantità ma con la qualità. Non è il tempo esteriore a scolpire la nostra vita, ma quello interiore. Nel nostro animo s'incidono per sempre i momenti che cambiano l'esistenza sia nel bene che nel male.

*“Nell'ansia tutto scappa furiosamente, nella malinconia un attimo diventa eterno.”*

(Vittorino Andreoli)



La prima immagine della mia relazione con la musica che da sempre mi accompagna è una foto che mi scattò mio padre nel dicembre 1965. Avevo quattro anni. Si tratta di una foto in bianco e nero scattata con una macchina reflex. Questa foto mi ritrae seduta al pianoforte impegnata ad esercitarmi su un brano, un brano natalizio: ricordo che sentivo tale brano come molto impegnativo; l'avrei eseguito in famiglia durante il pranzo di Natale. Questa sensazione di difficoltà nasceva da una complessità tecnica o da difficoltà ad esibirmi davanti agli altri?

Prima di iniziare a scrivere questo terzo libro mi sono chiesta... da dove comincio? Dall'inizio... da quella foto, dipanando la matassa fino ad arrivare ad oggi. O da oggi, riavvolgendo il filo fino a quella foto? La risposta è chiara se considero lo scopo per cui scrivo questo semplice e breve saggio. La mia intenzione è quella di aiutare chi desiderasse riscoprire quanto la musica, arte connaturata con l'uomo, possa

svolgere un'azione terapeutica nell'esistenza quotidiana di ogni essere vivente, dal concepimento e per tutta la vita. Pertanto, dipano i capitoli in “senso orario” con tutto ciò che ho potuto scoprire e imparare dalla musica e della musica.

La musica: la mia compagna di vita.



Daniela Ronconi

# IL LIBRO VERDE

*La musica... la scuola del cuore.  
Il cuore... la scuola della musica*



disponibile su  
**amazon**

<https://www.amazon.it/dp/B09RV82V4H>